



Visagist Joe Kupper gibt den Teilnehmerinnen individuelle Anregungen und Profitipps. Dabei berücksichtigt er nicht nur den Hauttyp, sondern auch die jeweiligen Wünsche der Damen. Vor allem aber motiviert er sie dazu, mutiger in der Farbwahl zu sein und Neues auszuprobieren.

Schön im Beruf: Augenringe und spröde Haare – damit ist jetzt Schluss!

Wer in direktem Gästekontakt steht, sollte trotz anstrengender und langer Arbeitseinsätze stets frisch und gepflegt aussehen. Wie man das schafft, haben die Teilnehmerinnen und der Teilnehmer am Hotel-

&-Gastro-Union-Kurs «Gute Ausstrahlung gibt Selbstvertrauen» am eigenen Haupthaar und im eigenen Gesicht erfahren. Hier einige Impressionen aus diesem Workshop sowie Tipps der Beauty-Profis.

«Mein Geheimtipp heisst Concealer*», sagt der Visagist und Kursleiter Joe Kupper. Er begründet: «Man kann auf viele Kosmetikprodukte verzichten, nicht aber auf Concealer. Damit kann man Augenränder, Hautunreinheiten und Mimikfalten abdecken, aber auch Gesichtspartien optisch hervorheben.»

Am Workshop «Gute Ausstrahlung gibt Selbstvertrauen» zeigt der Visagist den Teilnehmenden, wie man Nasen schmälert, Augen strahlender und Lippen ausdrucksvoller schminkt, ohne angemalt auszusehen. Und natürlich hat er den Da-
*Concealer dient als Vorbereitung für das Make-up und wird in Form von Stiften, Pasten oder Flüssigcremes angeboten.

men und dem einzigen teilnehmenden Herrn Gelegenheit gegeben, das Gezeigte gleich an sich selbst auszuprobieren.

«Beim Herren-Make-up kann man alles machen, was Frische gibt und nicht gleich zu sehen ist»,

sagt Joe Kupper. Er empfiehlt getönte Tagescreme, Concealer, matte Bronzepuder und matte Lippenpflege.

Die Damen hingegen sollen glänzen und mutig mit Farben spielen. Dazu ein paar Tipps:

- Der Augenform entsprechend schminken. Bei kleinen Augen nur helle bis mittlere Farben verwenden;

bei hervorstehende Augen auf schimmernde, helle Farben verzichten; bei weit auseinanderstehenden Augen dunkleren Farbton innen, helleren aussen auftragen; bei eng zusammenstehenden Augen gerade umgekehrt.

- Lidsschatten Ton in Ton mit der Augenfarbe bringt Harmonie ins Gesicht. Aber Lidsschatten in Komplementärfarben verstärkt die Augenfarbe und bringt sie besser zur Geltung.
- Dunklen Lidsschatten nie bis zur Augenbraue hochziehen. Das macht die Augen klein.

- Wimperntusche ist ein Muss! Gleichmässig in Form gezupfte Augenbrauen auch.

- Für natürlichen Look Lidstrich in grau oder braun ziehen.

- Rouge unter dem Wangenknochen auftragen.

- Mit Bronzepuder einen Hauch frischer «Sonnenbräune» auf Stirn, Nase und Wangen zaubern.

- Lippen mit Konturstift nachzeichnen und mit Lippenstift oder Gloss im gleichen Ton ausmalen. Dunkle Kontur und helle Lippen sind eine Schminksünde!

- Herren bitte Produkte ohne Glanzpartikel verwenden.

Nicht nur das Make-up, sondern auch gepflegtes und schön gestyltes Haar sind für die Ausstrahlung und das Selbstvertrauen wichtig. Deshalb hat sich Kursleiter und



Beat Dobler zeigt, wie man eine Frisur in drei Minuten aufpeppt.



Kurzhaarige können ihrer Frisur mit Farbe einen neuen Kick geben.



Die Teilnehmerinnen inspirieren sich gegenseitig zu neuen Frisuren.



Auch Männer sehen ohne Schatten unter den Augen attraktiver aus.

Coiffeurmeister Beat Dobler die Köpfe der Teilnehmenden einzeln vorgenommen. Nach einer kurzen Haaranalyse hat er individuelle Pflege- und Frisurentipps gegeben. Hier ein paar allgemein gültige Tipps fürs schnelle Styling zwischendurch:

- Nur haartypgerechte Pflege- und Stylingprodukte verwenden. An so genannten «Bad-Hair-Days» sind oft falsch eingesetzte Produkte schuld.
- Kurze Haare mit Gel oder Mousse in Form zupfen.
- Wachs nur bei dickem, kräftigem Haar einsetzen. Für feines Haar ist Wachs zu schwer und lässt es fettig aussehen.

- Eine 10-Finger-Massage vom Nacken über den Hinterkopf zur Stirn frischt das Volumen auf.
- Scheitel auf die andere Seite frisieren. Haare fallen gleich anders.
- Locken erhalten neue Sprungkraft, wenn man sie etwas anfeuchtet und kurz knetet. Einzelne Locken mit Gel, Mousse oder Wachs herausmodellieren.

- Haare nach dem Föhnen gut auskühlen lassen. Das gibt ihnen längeren Halt.
- Für mehr Volumen, die Haarsätze kopfüber mit Haarspray besprühen.

- Gerade Haare erhalten Schwung, wenn man ein paar Strähnen angefeuchtet eindreht,

feststeckt und föhnt. Dann wieder ausdrehen und mit den Fingern in Form zupfen. Hat man gerade keine Klammerli zur Hand, ein Stück Toilettenpapier zu einer Kordel drehen und die Haare so hochbinden.

Obwohl Schönheit im Auge des Betrachters liegt, sind sich der Visagist und der Coiffeur in einem absolut einig: «Wer gepflegt aussehen will, muss einen gewissen Zeit- und Arbeitsaufwand betreiben. Selbst die Topmodels hüpfen nicht perfekt geschminkt und stylish frisiert aus dem Bett.»

riccarda.frei@gastroneus.ch
Weitere Bilder und ein Videofilm unter www.expresso.ch



Mit grosser Konzentration werden Wimpern gebogen und getuscht.



AUSTRALIA AT IT'S BEST!

Rosemount ist eine der führenden Kellereien in Australien. Ihre Weine sind Ausdruck einer kompromisslosen Verpflichtung an den Qualitätsweinbau, Innovationsgeist und Klasse.

Neu in der Schweiz erhältlich ist die Linie *Rosemount Road* mit ihrem unschlagbaren Preis/Leistungsverhältnis. Der *Chardonnay* besticht durch sein helles Strohgelb, das lebhaft aromatische Bouquet von Steinobst und tropischen Früchten und den ausgewogenen Körper. Der *Shiraz* zeigt ein schönes Pflaumenrot, im Bouquet verschmelzen Noten von Gewürzen mit fruchtigen Himbeer- und Pflaumenaromen, der Körper ist weich und voll.

Neu in allen Märkten von CCA sowie in führenden Weinfachgeschäften

Cash+Carry
CCA Angehrn
Frische für Tropis.